




CENTRO MEDICO
San Restituto

TITOLO	<p>“ IMPARO AD ESSERE UNA PERSONA CONSAPEVOLE”</p> 
Area tematica	<p>NORME COMPORTAMENTALI CORRETTE:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ PER RENDERE I BAMBINI E I RAGAZZI RESPONSABILI E COMPETENTI NEI CONFRONTI DI ARGOMENTI FONDAMENTALI:<ul style="list-style-type: none">A) COME CONTRASTARE LA SEDENTARIETA' – USO E ABUSO DEI MEZZI DI COMUNICAZIONE (TV, CELLULARE, COMPUTER, INTERNET) - CONSIGLI PER IL TEMPO LIBEROB) I PRINCIPI NUTRITIVI..... UN CORRETTO REGIME ALIMENTAREC) CORRETTA IGIENE PERSONALE➤ IO, IL CORPO CHE CAMBIA E LE MIE EMOZIONI➤ IO E GLI ALTRI➤ IO UOMO, IO DONNA – EDUCAZIONE ALLA SESSUALITA'
Destinatari	<p>INCONTRI:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Insegnanti della scuola primaria (dal primo al quinto anno) e della scuola secondaria (classi terze). Gli incontri sono finalizzati a programmare gli interventi delle varie figure professionali che gestiranno il progetto e, a dare continuità ai contenuti dello stesso attraverso il lavoro dei docenti.2) Genitori di alunni della scuola primaria, (dalla classe prima alla classe quinta) e della scuola secondaria (classe terza) .3) Alunni dalla classe prima alla classe quinta scuola primaria – alunni della classe terza scuola secondaria.

<p>Verranno accolte le richieste provenienti dalle scuole situate nel seguente ambito territoriale</p>	<p>Non esiste limite territoriale.</p> <p>Esperienze di lavoro precedenti c/o comune e/o scuole di: Comune di Bozzolo Comune di Calvatone Comune di Castellucchio Comune di Gazzuolo Comune di Marcaria Comune di Rivarolo Mantovano Comune di San Giovanni in Croce Comune di San Martino D/A Comune di Piadena Comune di Sabbioneta</p>
<p>Obiettivi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Creare un èquipe multidisciplinare attorno e per il bambino/ragazzo garantendo continuità degli stili di vita in ambiente scolastico ed extra scolastico; 2) Fornire agli insegnanti strumenti e collaborazione per la continuità del progetto; 3) Formare i genitori sui corretti stili di vita: alimentazione – uso del tempo libero dei bambini con attenzione ai rischi da sedentarietà – norme igieniche riferite all’igiene del corpo – dentale – ferite – uso di farmaci - relazioni di affettività – come affrontare il tema della sessualità; 4) Rendere indipendenti i bambini in alcune azioni di uso quotidiano attraverso la responsabilizzazione; 5) Far conoscere e motivare i bambini al fine che seguano un corretto stile alimentare; 6) Far conoscere e motivare i bambini al fine che impieghino al meglio il proprio tempo extra scolastico (in gruppo e all’aperto) informando su quanto offre la realtà locale (servizi Comunali di sport ecc....) - fornire informazioni sui rischi legati all’uso scorretto/abuso di strumenti di comunicazione: televisione, cellulare, computer; 7) Far conoscere e motivare i bambini al fine che seguano pratiche igieniche corrette sulla persona - nelle abitudini (nella persona: igiene del corpo, dentale, mucose, ferite, mani, capelli – nelle abitudini: uso di disinfettanti e farmaci) ; 8) Far conoscere ai ragazzi il proprio corpo, la fiducia e la stima in sè stessi; 9) Far conoscere ai ragazzi le differenze tra il sesso maschile e il sesso femminile partendo da cenni di anatomia del corpo

	<p>umano, il corpo che cambia;</p> <p>10) Aspetti comportamentali che caratterizzano i ragazzi e le ragazze al fine di costruire sane relazioni, con i pari che con i genitori che con gli insegnanti;</p> <p>11) La sessualità nell'uomo e nella donna: strutture di riferimento, malattie sessualmente trasmissibili, metodi anticoncezionali, l'importanza della coppia, come relazionarsi;</p>
Sintesi e articolazione dell'attività	<p>Entrambe i progetti, vanno intesi come un unico singolo lavoro. I progetti sono presentati da un Infermiera Professionale con esperienza in incontri di educazione alla salute. Durante la presentazione ci si avvale di vari strumenti quali programmi informatici come power point.</p> <p>Scuola primaria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) N. 1 incontro con insegnanti e genitori gestito in collaborazione con nutrizionista; 2) N. 2 incontri di 1,5 ore cadauno: con alunni di prima e seconda elementare; 3) N. 2 incontri di 2 ore cadauno per le classi terze; 4) N. 3 incontri di 2 ore cadauno per le classi quarte e quinte; <p>massimo 20-25 bambini per le classi prime e seconde. massimo 30-35 bambini per le classi terze, quarte e quinte.</p> <p>Scuola secondaria:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) N. 1 incontro con insegnanti e genitori gestito in collaborazione con la psicologa; 2) N. 4 incontri da 2 ore cadauno: con alunni classi terze; 3) N. 1 incontro da 2 ore con alunni classi terze gestito in collaborazione con la psicologa; <p>massimo 40 ragazzi per le classi terze.</p>
Eventuali limiti circa il numero massimo di richieste che è possibile soddisfare nell'anno scolastico	Si valuterà in base alle richieste pervenute entro febbraio 2012
	Monica Cassio – Referente progetti scuole Centro Medico San Restituto

Operatori di riferimento	<p>Hanno collaborato allo sviluppo:</p> <p>Dr.ssa Amelia Anghinoni - Psicoterapeuta Dr.ssa Carola Freddi – Psicoterapeuta Dr. Giorgio Leggeri – Pediatra Dr.ssa Maria Chiara Bassi – Nutrizionista Dr. Irvano Loatelli – Direttore Sanitario Centro Medico San Restituto Serena Storti – coordinatrice Centro Medico San Restituto</p> <p>Progetto patrocinato dall'ASL di Cremona e dall'ASL di Mantova</p> <p>Tel 0376 920997 Fax 0376 921112 e-mail info@centromedici.it</p>
---------------------------------	---