




**CENTRO MEDICO**  
San Restituto

<b>TITOLO</b>	<p style="text-align: center;"><b>TEMPO LIBERO</b></p> 
<b>Area tematica</b>	Usò e abuso della televisione Usò e abuso del cellulare Usò e abuso del computer e videogiochi
<b>Destinatari</b>	Scuola Primaria alunni delle classi di III, IV e/o V elementare
Verranno accolte le richieste provenienti dalle scuole situate nel seguente ambito territoriale	Non esiste nessun limite territoriale.  Esperienze di lavori precedenti c/o comune e/o scuole di: Comune di Bozzolo Comune di Calvatone Comune di Castellucchio Comune di Gazzuolo Comune di Marcaria Comune di Rivarolo Mantovano Comune di San Giovanni in Croce Comune di San Martino D/A Comune di Piadena Comune di Sabbioneta Comune di Rodigo Comune di Gazzoldo Degli Ippoliti
<b>Obiettivi</b>	Fornire informazioni sui rischi e pericoli legati all'uso scorretto/abuso di strumenti quali: televisione, cellulare, videogiochi. Incentivare l'attività fisica, i giochi con altri bambini e l'attività all'aperto.
<b>Sintesi e articolazione</b>	Il progetto si può articolare in n. 2 incontri da 2 ore cad. – Può essere accolto singolarmente o come parte del programma dei 3

<p>Sintesi e articolazione dell'attività</p>	<p>Il progetto si può articolare in n. 2 incontri da 2 ore cad. – Può essere accolto singolarmente o come parte del programma dei 3 progetti. Gli incontri sono da concordare secondo il progetto scolastico previsto dal corpo insegnanti.</p> <p>L'iniziativa prevede un incontro con i bambini così articolato:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Valutazione delle conoscenze del bambino. Conoscenza delle loro abitudini prima e dopo la nostra spiegazione (ad es con l'uso di un questionario di nostra realizzazione).</li> <li>2) Fornire informazioni sull'uso corretto della televisione, del computer e dei videogiochi.</li> <li>3) Rischi e pericoli dell'abuso di televisione, cellulare, computer ( internet), videogiochi</li> <li>4) Discussione e consigli su come trascorrere il tempo libero.</li> </ol> <p>Il materiale utilizzato verrà consegnato, al termine delle sessioni (1; 2 ; 3 ) di lavoro, alla scuola su supporto informatico.</p>
<p>Eventuali limiti circa il numero massimo di richieste che è possibile soddisfare nell'anno scolastico</p>	<p>Si valuterà in base alle richieste pervenute entro febbraio 2013</p>
<p>Operatori di riferimento</p>	<p>Serena Storti – Responsabile Centro Medico San Restituto  Monica Cassio – Referente progetti scuola Centro Medico San Restituto  Dr ssa Maria Chiara Bassi - Nutrizionista</p>