



CENTRO MEDICO
San Restituto

<p>TITOLO</p>	<p>“Il carrello alimentare”</p> <p>UN VIAGGIO TRA CONOSCENZA E GUSTO.</p> 
<p>Area tematica</p>	<p>Imparare a riconoscere gli alimenti Conoscere il percorso e le corrette modalità di trasporto del cibo dal supermercato – negozio alle nostre case Modalità di preparazione di alcuni cibi limitata alle azioni che precedono la cottura dei cibi (lavaggio, scongelamento,...) Riconoscere i cibi non più commestibili, cibo avariato Lavaggio delle mani L’etichetta dei prodotti alimentari Tempi e modalità di conservazione dei cibi nelle nostre case Obesità: simulazione pratica di ostruzione di un vaso venoso</p>
<p>Destinatari</p>	<p>Classi V elementare</p>
<p>Verranno accolte le richieste provenienti dalle scuole situate nel seguente ambito territoriale</p>	<p>Non esiste limite territoriale.</p> <p>Progetto presentato anno 2011 - 2012 c/o comune e/o scuole di:</p> <p>Sabbioneta (MN) – Gazzuolo (MN)</p>
<p>Obiettivi</p>	

<p>Sintesi e articolazione dell'attività</p>	<p>Il progetto si compone di un solo incontro durante il quale vengono fornite le informazioni riportate nell'area tematica attraverso una <u>prova pratica</u> così composta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prova pratica attraverso materiale apposito per simulazione di ostruzione di un vaso venoso, - Conservare cibi in appositi contenitori e sacchetti mostrando modalità e caratteristiche degli stessi, - Scenetta di pic nic in diversi luoghi: mare, montagna, per comprendere la reazione dei cibi al caldo e al freddo. Giuste modalità di conservazione degli stessi nelle varie temperature, - Simulazione di trasporto cibi, alcune semplici norme da seguire per rendere sicura questa fase, - Conservare i cibi: quali congelati e quali refrigerati - Riutilizzare i cibi avanzanti: quando e come
<p>Eventuali limiti circa il numero massimo di richieste che è possibile soddisfare nell'anno scolastico</p>	<p>Da valutare in base al numero di richieste pervenute.</p>
<p>Operatori di riferimento</p>	<p>Serena Storti – Responsabile Centro Medico San Restituto Monica Cassio – Referente progetti scuola Centro Medico San Restituto</p>