



CENTRO MEDICO
San Restituto



Fisiomedical
VIADANA • POMPONESCO • BOZZOLO

DA LUNEDI 20 A VENERDI 24 MAGGIO

APPLICAZIONE GRATUITA
CURE TAPE
TAPE NEUROMUSCOLARE

Spiegazione e dimostrazione sull'uso dei nastri originali (cure tape) usati dagli sportivi.
L'applicazione è eseguita da un fisioterapista.



Info e prenotazioni 0376 920997

APERTO DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE ORE 08.00 ALLE ORE 20.00

ORARIO CONTINUATO

SABATO MATTINA 08.30-12.30

Alcune informazioni sul **TAPING NEUROMUSCOLARE**

Il Taping NeuroMuscolare è un bendaggio adesivo elastico che si basa sui processi di guarigione naturale del corpo.

Come noto, i muscoli si estendono e contraggono in continuazione ma quando i muscoli si estendono o contraggono oltre i loro limiti, come per esempio nel sollevare un peso eccessivo, i muscoli rispondono infiammandosi. Quando un muscolo è infiammato, gonfio o rigido perché affaticato, lo spazio tra la pelle e il muscolo è compresso. Ne risulta una limitazione alla circolazione del fluido linfatico e una pressione sui ricettori del dolore sottostanti la pelle che, in risposta, comunica segnali di disagio al cervello; in questa situazione la persona accusa “dolore muscolare” conosciuto con il termine di mialgia.

Ai muscoli non viene attribuito solo il compito di muovere il corpo, ma anche il controllo della circolazione dei fluidi venosi e linfatici e della temperatura corporea pertanto, il funzionamento non appropriato dei muscoli, induce differenti tipologie di sintomi.

La tecnica Taping NeuroMuscolare si basa su un concetto terapeutico che agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad **auto guarirsi**.

Come trattamento fisioterapico può essere utilizzato sia come unica tecnica terapeutica che in associazione ad altri trattamenti sia manuali che strumentali.

Il bendaggio Taping è ideale nella cura di:

- **Situazioni post-traumatiche;**
- **Edemi e Linfedemi;**
- **Dolori lombari e cervicali;**
- **Tendiniti: epicondilite (gomito del tennista), epitrocleite (gomito del golfista), tendinite della rotula, tendinite del tendine d’Achille;**
- **Sindromi neurologiche: tunnel carpale;**
- **Riabilitazione post-operatoria in campo ortopedico.**

Per migliorare il rendimento sportivo sia durante l'attività sportiva che in condizioni di riabilitazione-recupero.

Durante l'attività sportiva il Taping si applica per:

- **Facilitare la funzione muscolare:**
 - **Riducendo l'affaticamento muscolare;**
 - **Riducendo le contratture muscolari;**
 - **Sostenendo il muscolo in seguito a trauma legamentoso, osseo o articolare;**
- **Alleviare il dolore;**
- **Ridurre l'infiammazione;**
- **Stabilizzare sublussazioni (spalla) e traumi discorsivi (caviglia e ginocchio) recidivanti.**

Nella Fase di recupero il Taping si applica per:

- **Migliorare la circolazione sanguinea e drenaggio linfatico:**
 - **Riducendo l'affaticamento muscolare;**
 - **Alleviando il dolore;**
 - **Riducendo l'infiammazione;**
- **Correggere problemi delle articolazioni;**
- **Ridurre gli allineamenti imprecisi causati da spasmi e muscoli accorciati.**



DIRETTORE SANITARIO: Dr. Irvano Loatelli

Referente Progetto Open Days Dr.ssa Monica Diemmi, Fisiatra

Trattamento eseguito da Fisioterapista Alessandro Piccinini